



ISTITUTO COMPRENSIVO "ENEA TALPINO"

via Famiglia Riccardi n. 2 – 24027 Nembro (Bg)

Tel: 035 520709 - 035 4127675

email: bgic86000c@pec.istruzione.it - bgic86000c@istruzione.it

sito: www.icnembro.edu.it

PROTOCOLLO ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA E PULIZIA/SANIFICAZIONE GENERALE DELLA PALESTRA E DEI BAGNI DELLA SCUOLA

- VISTO il Documento ATS di indirizzo e supporto per l'attività di educazione fisica nelle scuole del territorio di Bergamo del 2 ottobre 2020
- VISTO il Piano organizzativo Istituto Comprensivo di Nembro 2020/2021
- VISTO il Cronoprogramma – pulizia giornaliera e disinfezione periodica di luoghi e attrezzature scolastiche dell'Istituto
- VISTA Il Registro pulizia – sanificazione d'Istituto

SONO ADOTTATE LE SEGUENTI DIRETTIVE

1. **L'attività di Educazione fisica si svolgerà se possibile all'esterno**, utilizzando i cortili delle scuole, i parchi o gli impianti sportivi come quello dei Saletti, compatibilmente con le condizioni atmosferiche.
2. **Deve essere evitata**, viste le condizioni attuali dell'emergenza pandemica, **sia all'aperto che al chiuso, un'attività motoria/sportiva caratterizzata da contatti fisici interpersonali**. Non sono ammessi quindi gli sport da contatto, quali per esempio. calcio, volley e basket. In alternativa gli insegnanti possono lavorare sulla tecnica, ad esempio per il basket, palleggi e tiri ecc.. avendo l'accortezza di igienizzare/disinfettare con soluzioni idroalcoliche, i piccoli attrezzi/palloni, ogni volta che uno studente inizia e termina l'utilizzo (a cura dell'insegnante o dello studente con la supervisione dell'insegnante stesso).
3. **Durante** le lezioni di educazione fisica non andrà indossata la mascherina per favorire una corretta respirazione. I professori, invece, dovranno sempre indossarla tranne quando effettuano esercizi di ginnastica dimostrativi e quando non sia possibile distanziamento di almeno 1 metro. **Si ricorda comunque dell'obbligo di utilizzo di mascherine** sempre quando non sia possibile il distanziamento di almeno 1 metro (es. durante il tragitto da e verso il luogo di effettuazione dell'attività motoria).
4. **Per le attività motorie svolte al chiuso** in particolare (es. PALESTRE e SPAZI CONFINATI) si dovranno applicare le seguenti disposizioni e norme igieniche:
 - Gli alunni svolgeranno le attività di educazione fisica/ motoria secondo l'orario scolastico programmato che non prevede la compresenza di più classi.
 - Gli spogliatoi non sono utilizzati. Gli alunni indosseranno le scarpe di ginnastica che porteranno in uno zaino o un sacco personale.
 - I flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, devono essere utilizzati rispettando **una distanza di sicurezza:**
 - **di almeno 1 metro** per le persone mentre non svolgono attività fisica,
 - **di almeno 2 metri** durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

- **Deve essere favorito il ricambio d'aria.** Le finestre devono rimanere aperte il più possibile. I filtri degli impianti di condizionamento sono stati puliti a cura delle amministrazioni comunali. Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere la funzione di ricircolo dell'aria.
- Nei servizi igienici vanno mantenute aperte le finestre il più possibile.
- **Gli alunni non utilizzeranno gli spogliatoi** stante l'impossibilità di igienizzarli ad ogni cambio di classe, salvo verifica in corso d'anno o diverse indicazioni da parte del CTS. Gli alunni pertanto **utilizzeranno scarpe da ginnastica che porteranno, ogni volta che sarà programmata la lezione di educazione fisica, in un sacco o zaino che riporteranno a casa al termine della giornata. Inoltre sarà cura dei genitori far indossare indumenti il più possibile adeguati all'attività fisica.**

5. Uso di attrezzi:

- E' richiesto agli studenti di igienizzare le mani non solo prima e dopo l'attività ginnica ma anche prima e dopo l'utilizzo delle attrezzature.
- In palestra gli attrezzi devono essere sempre igienizzati (puliti e disinfettati con soluzioni idroalcoliche) al termine delle attività di ciascuna classe/gruppo (Tutte le attrezzature ed i macchinari usati dovranno essere sanificate a fine giornata).

6. **Non devono essere condivisi** borracce, bicchieri e bottiglie e non devono essere scambiati con altri utenti oggetti quali asciugamani, tappetini o altro.

7. Occorre informare , formare e responsabilizzare gli studenti su:

1. **distanziamento fisico** (1 metro e nel caso dell'attività fisica almeno 2 metri). Si ricorda che il sudore non è veicolo di infezione, ma resta il problema delle goccioline emesse da naso e bocca durante lo sforzo. Mantenere il distanziamento di sicurezza (almeno 2 metri durante laginnastica).
2. **igiene accurata delle mani** (lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti.) **In particolare igienizzare le mani prima e dopo l'attività ginnica e prima e dopo l'utilizzo delle attrezzature;**
3. **Igiene respiratoria** (tossire o starnutire con utilizzo di fazzoletti usa e getta riposti subito dopo l'utilizzo nei contenitori dei rifiuti...); se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito)
4. **Non toccarsi** mai occhi, naso e bocca con le mani
5. Modalità corrette di **utilizzo di mascherine**
6. Bere sempre **da bicchieri monouso** o bottiglie personalizzate.

Si ricorda per gli **alunni diversamente abili**, che il personale di sostegno deve indossare DPI suppletivi alla mascherina, (visiera e guanti) e che deve controllare sempre che venga rispettato il distanziamento di sicurezza.

I COLLABORATORI SCOLASTICI

- Sono stati formati sul PROTOCOLLO anti-COVID 2020/2021 – AUSILIARI (2 ore settembre 2020) e sulle ISTRUZIONI OPERATIVE PER IL CONTENIMENTO DEL COVID-19 (2 ore maggio 2020). E' stata programmata ulteriore formazione da parte dell'RSPP d'Istituto.
- **Provvederanno a pulire e/o disinfettare** dove e quando richiesto secondo il cronoprogramma approvato dal Comitato d'istituto per l'applicazione e la verifica delle regole di prevenzione per il contenimento del covid – 19 del 28 agosto 2020.
- Si impone una particolare attenzione rispetto a questo compito poiché è uno dei punti essenziali per la prevenzione dell'infezione da Covid-19.
- **Le indicazioni seguenti sono adottate per i bagni della scuola e delle palestre**

IN PARTICOLARE:

- Durante le operazioni indossare sempre: guanti, mascherina filtrante FFP2 secondo la situazione specifica, visiera protettiva o occhiali protettivi
- Rispettare le indicazioni d'uso dei prodotti
- Eventuali panni non monouso vanno lavati con acqua calda (70° C-90°C) e normale detersivo per bucato; in alternativa: lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato.
- Ventilare opportunamente i locali
- Pulire i pavimenti e disinfettare le aree di contatto da parte degli studenti.

PRODOTTI DA UTILIZZARE

- Utilizzare sempre e solo i prodotti in dotazione.

SANIFICAZIONE BAGNI:

- Pulire con prodotti sanificanti (interruttori, maniglie, seduta, rubinetterie e in genere tutte le superficie di contatto con mani o corpo).
- Secondo le indicazioni minime riportate di seguito:
 - **lavaggio sanitari:**
 - Spruzzare / versare la soluzione disinfettante pronta all'uso nella superficie interna.
 - Agire con lo spazzolino da wc o la scopa adibita allo scopo per le turche sulle superfici irrorate dal prodotto.
 - Rispruzzare / versare nuovamente la soluzione detergente / disinfettante pronta all'uso nella superficie interna.
 - Ripetere l'operazione se necessario.
 - **lavaggio lavabo e rubinetterie:**
 - Spruzzare la soluzione detergente/disinfettante pronta all'uso direttamente sulle superfici da detergere: lavabo compresa la parte esterna e rubinetteria.
 - Strofinare le superfici da detergere.
- Le palestre devono essere disinfettate ad ogni cambio di classe.
- I collaboratori scolastici sono dotati di DPI in modo contestualizzato alla situazione (es. filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, visiera protettiva o occhiali protettivi, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe).
- Prima e dopo l'utilizzo delle palestre le attrezzature collettive ginnico-sportive **l'operatore incaricato deve procedere all'igienizzazione delle mani con gel o liquido igienizzante.**
- In considerazione della potenziale capacità del virus SARS-CoV-2 di sopravvivere sulle superfici, è buona norma **procedere frequentemente e accuratamente alla sanificazione (pulizia e/o disinfezione) delle superfici**, operazioni che devono essere tanto più accurate e regolari per superfici ad alta frequenza di contatto. La linea guida del Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (ECDC) indica che la pulizia con acqua e normali detersivi neutri associata all'utilizzo di comuni prodotti disinfettanti (ipoclorito di sodio allo 0,1%, etanolo al 70%) è sufficiente per la decontaminazione delle superfici.

Indicazioni per Pulizia e Sanificazione

	definizione	azione
Pulizia:	processo mediante il quale un deposito indesiderato viene staccato da un substrato o dall'interno di un sostrato e portato in soluzione o dispersione. Regolamento (CE) 648/2004.	<ul style="list-style-type: none"> • Pulire, come azione primaria, la superficie o l'oggetto con acqua e sapone. • Sono attività di pulizia quelle che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a rimuovere polveri, materiale non desiderato o sporizia da superfici, oggetti, ambienti confinati ed aree di pertinenza.
Sanificazione	Insieme dei procedimenti e operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione	<ul style="list-style-type: none"> • Disinfettare se necessario utilizzando prodotti disinfettanti con azione virucida autorizzati evitando di mescolare insieme candeggina o altri prodotti per la pulizia e la disinfezione. • Sono attività di sanificazione quelle che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante l'attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione ovvero mediante il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima per quanto riguarda la temperatura, l'umidità e la ventilazione ovvero per quanto riguarda l'illuminazione e il rumore.

Estratto da: Istituto Superiore di Sanità - Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento. Versione del 15 maggio 2020. Gruppo di Lavoro ISS Biocidi COVID-19 2020, 28 p. Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020

Organismi nazionali ed internazionali e i dati derivanti dai Presidi Medico Chirurgici (PMC) attualmente autorizzati suggeriscono, come indicazioni generali per la disinfezione delle superfici, a seconda della matrice interessata, i principi attivi riportati nella seguente Tabella:

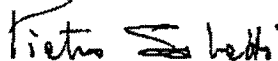
Principi attivi per la disinfezione delle superfici suggeriti da Organismi nazionali e internazionali e derivanti dai Presidi Medico Chirurgici attualmente autorizzati

Superficie	Detergente
Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno	Detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; cloruro di didecil dimetil ammonio - DDAC)
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0.1% sodio ipoclorito
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; <i>in alternativa</i> : lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

Estratto da: Istituto Superiore di Sanità - Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento. Versione del 15 maggio 2020. Gruppo di Lavoro ISS Biocidi COVID-19 2020, 28 p. Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020

Il RSPP

Dott. Pietro Salvetti



Il Dirigente scolastico

Dott. Giorgio Schena

